

オンライン(ZOOM)

無 料

中小企業事業主様/ご担当者様向け無料セミナー  
事前予約制/定員50名/今秋4回開催

働く人と  
組織を支える

# JAICO メンタルヘルス対策セミナー



一般社団法人日本産業カウンセラー協会関西支部 主催/事業推進部

## 長引くコロナ禍でのメンタルヘルス 課題と対策について

～ これからの事業主が新たに学ぶべきことは何か ～

新型コロナウイルス感染の広がりが収束しない中、勤務形態や生活様式は変化し、職場環境や家庭生活は大きなストレスにさらされています。テレワークが広がる一方で、コミュニケーション不足や残業時間の増加などでストレスフルになり、メンタルヘルス不調を訴える方が多くいます。当協会関西支部認定ベテラン講師よりコロナ禍でのメンタルヘルスマネジメントの最新の情報と共にわかりやすくご説明します。

### 日程とプログラム

- 9月9日(木) ● 10月7日(木) ● 11月9日(火) 11日(木)
- 時間: 13:30～15:30(①～③迄) ZOOM開催 ※すべて同一内容です。
- 内容: ①長引くコロナ禍によるメンタルヘルス問題  
②メンタルヘルス対策の概要  
③日本産業カウンセラー協会の支援メニュー等紹介

15:30終了

ご希望の会社様のみご参加ください 兵庫県事業(メンタルヘルス等改善支援事業)説明会  
「兵庫県健康づくりチャレンジ企業」にご登録頂いた企業様にはメンタルヘルス等研修を無料で行っております

これに関するご説明を15:40～30分程度予定しています。

### 参加対象者

企業・団体の経営者又は人事・総務等のご担当者様  
～Zoomを利用したオンラインセミナーです～

### お申込方法・事前予約制



Web又は裏面申込書  
にご記入のうえFAXに  
てお申込み下さい。  
個人又は同業者の方  
の参加はお断り致し  
ます。

### セミナーお問合せ先

一般社団法人日本産業カウンセラー協会 関西支部 事業推進部  
〒541-0053 大阪市中央区本町1丁目4番8号エスリードビル本町8F  
Tel 06-4963-2074 Fax 06-4963-2076 担当: 阪本・藤田・下江  
Web <https://www.jica-kansai.jp>  
E-mail [jigyo-suishin-1@jica-kansai.jp](mailto:jigyo-suishin-1@jica-kansai.jp)



産業カウンセラーとは、働く人が心身ともに健康で、企業・社会の中で活躍できるように援助する専門家です。  
日本産業カウンセラー協会(JAICO)は、60年の歴史と実績のもと、全国に7万人以上の産業カウンセラーを輩出しています。

## ■ JAICOメンタルヘルス対策セミナー受講申込書 ■

年 月 日

事業所・団体名		従業員数	名
ご担当者様の所属先とお名前			
住 所	〒		
連 絡 先	☎	FAX	
メールアドレス	@		

### 【参加日時】

時間：いずれも13:30～15:30 ZOOM 開催（すべて同一内容です）

- 9月 9日(木) ※兵庫県事業についての説明は15:40～を予定しています  
 10月 7日(木)  
 11月 9日(火)  
 11月11日(木)

兵庫県事業説明会に参加なさいますか	
はい	いいえ
どちらかに○印をお願いします	

### 【メンタルヘルス対策について、どのようなことでお悩みですか】

- ストレス対処法について知りたい  
 社内でコミュニケーションが不足している  
 コロナ禍によるメンタルヘルス不全の恐れがある  
 職場の人間関係を改善したい  
 メンタルヘルスについて、社内に研修や説明会を実施できる人がいない  
 その他自由にご記入ください

### 【セミナー受講後、後日、個別コンサルティングを希望しますか】

- はい（ご担当者様宛に後ほどご連絡させていただきます）  
 検討します  
 今は必要ない

ファックス送付先

06-4963-2076

（一社）日本産業カウンセラー協会関西支部

※収集しました個人情報は、本セミナーの運営においてのみ利用し、目的外には利用いたしません。